



Bestrijding van Hoofdluis Hoe herken je hoofdluis?

Hevige jeuk is vaak één van de eerste verschijnselen. Daarnaast is hoofdluis gemakkelijk te herkennen aan de zogenaamde neten. Dat zijn de kleine witgele eitjes die stevig vastgezet worden op de haren, dichtbij de hoofdhuid. Neten worden meestal aangetroffen in de nek, achter de oren en onder de voorhoofdsharen. Nadat de eitjes zijn uitgekomen blijven lege witte hulsjes achter. De hoofdluis zelf is met het blote oog moeilijk te vinden. De luis is 2,5 tot 3 mm groot. De kleuren variëren: de jonge luis is bruinachtig grijs en bijna doorzichtig. Na de "maaltijd" wordt hij donkerrood. Los van het hoofd kan een luis ca. 48 uur in leven blijven

Hoe kom je er weer vanaf?

Er zijn tegenwoordig diverse middelen verkrijgbaar voor de behandeling van hoofdluis. De meeste van deze producten zijn speciale hoofdlotions of shampoos. Uw apotheek kan u hierover een deskundig advies geven. Volg altijd de gebruiksaanwijzing van het gekozen product op voor een goed behandelingsresultaat. Een waarschuwing: u mag een anti-luismiddel nooit preventief gebruiken: behandelen zonder dat het kind luis heeft. Door Hulpverlening Gelderland Midden (de "GGD") wordt het volgende middel aangeraden:

- Prioderm lotion 0,5 % (N.B. de shampoo werkt niet effectief genoeg!!)

Het middel Loxasol wordt inmiddels afgeraden, omdat het niet voldoende werkzaam is. Luizen raken resistent (kunnen het middel verdragen) Regelmatig komen er nieuwe producten, zoals bijv. Para speciaal spray, een middel dat u ook kunt gebruiken om kussens, kleding etc. te behandelen. Het wordt overigens door de GGD nog niet als aan te raden middel gekenmerkt, omdat er nog te weinig van bekend is.

Het belangrijkste onderdeel van de behandeling is het gedurende twee weken dagelijks (lieft tweemaal!) kammen met een stalen netenkam (apotheek).

Recent onderzoek van het RIVM heeft aangetoond, dat gedurende twee weken dagelijks kammen met een stalen netenkam het beste resultaat geeft. Juist het verwijderen van verse neten (eitjes) is belangrijk.

Tip: Neten zijn makkelijk te verwijderen nadat het haar gespoeld is met crème-spoeling of gewassen met groene zeep: daarna eerst loskammen met een gewone kam, daarna met de stalen netenkam de neten weggammen.

Wat moet je verder nog doen?

Wanneer bij iemand hoofdluis wordt aangetroffen, moet iedereen in diens directe omgeving (zoals klas of gezin) minstens éénmaal per week gecontroleerd worden op hoofdluis. Geef ieder geval van hoofdluis bij schoolkinderen daarom onmiddellijk door aan de leerkracht of schoolleiding en zorg ervoor dat eventueel besmette gezinsleden snel en afdoende behandeld worden. Het is altijd mogelijk dat er luizen terecht zijn gekomen in kleren of op beddengoed. Verwijder deze door wassen (minimaal 40 graden) of stomen, of door kleding/beddengoed een paar dagen in een afgesloten plastic zak te bewaren in de diepvries en daarna goed uit te borstelen. Verschoon in ieder geval het beddengoed en reinig kammen, haarborstels, e.d. grondig.



Wilt u zelf ook regelmatig controleren en het ons melden als u in uw gezin hier mee geconfronteerd wordt?